



Preventieakkoord Dijk en Waard

Project: Primaire Gezondheid

Uitvoerende partij:

Pilates studio To Flow /Studio RE-NEW

De initiële doelstelling van het traject Gezonder met Minder is om inwoners met een lager dan modaal inkomen inzicht te geven en kennis te laten maken met een gezonde leefstijl. Andere leefstijl programma's richten zich op personen waar al gezondheidsproblemen zijn geconstateerd (bijvoorbeeld de Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI)). Een groot deel van de inwoners van Gemeente Dijk en Waard komt niet in aanmerking voor een dergelijk programma terwijl zij wel aan hun leefstijl willen werken om problemen te voorkomen. Dit traject richt zich daarom specifiek op primaire preventie binnen een kwetsbare doelgroep.

Uiteindelijk leidt dit tot:

- een afname van medische kosten
- een vitalere gemeente
- een toename van persoonlijk geluk, op korte en lange termijn
- groter saamhorigheidsgevoel (steun en herkenning) door het werken in groepsverband

